

Отравление СВИНЦОМ



Что такое свинец?

Свинец — это токсичный металл, который до сих пор можно обнаружить в составе предметов, с которыми контактируют дети.

Что такое отравление свинцом?

Свинец токсичен при вдыхании или проглатывании. Частицы этого металла могут присутствовать в краске, если дом старый, в грязи и пыли у автострад, а также в некоторых ювелирных украшениях, цветочных горшках и даже сладостях. Даже незначительное количество свинца в организме ребенка может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Простой анализ крови позволит обнаружить свинец в организме ребенка.

Кто входит в группу высокого риска?

- Младенцы, которые уже научились ползать, и дети в возрасте до 6 лет.
- Те, кто проживает в домах до 1950 года постройки либо бывают в таких домах — старые трубы и краска могут быть опасны.
- Дети-беженцы — многие из них прибывают из регионов, где до сих пор широко применяется свинец.

Как можно избежать отравления свинцом?

- Если вы живете в старом доме, поддерживайте чистоту всех поверхностей.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок не пытался снять с поверхностей краску.
- Мойте руки ребенка после игр на свежем воздухе и перед приемами пищи.
- Регулярно мойте/стирайте игрушки ребенка.
- Готовьте полезную еду.

Каковы симптомы отравления свинцом?

- Замедление роста
- Проблемы с обучением
- Головные боли
- Проблемы со сном



- Потеря аппетита
- Боль и колики в животе
- Тошнота и рвота
- Запор или жидкий стул

Когда следует проверять ребенка на отравление свинцом?

- **В возрасте до 12 месяцев и до 24 месяцев.**
- Если вашему ребенку **еще нет 6 лет** и ему или ей еще не проводили анализ, обсудите этот анализ со своим поставщиком медицинских услуг.
- Всем детям-иммигрантам или **детям-беженцам в возрасте от 6 месяцев до 16 лет — при въезде в США.**
- Повторный анализ всем детям-беженцам в возрасте от 6 месяцев до 6 лет — через 3–6 месяцев после переезда на постоянное место жительства.
- Повторный анализ детям-беженцам более старшего возраста — при необходимости.

Организм ребенка, соблюдающего здоровую диету, усваивает свинец в меньшем объеме. Обязательно включайте в рацион следующие продукты:

- Продукты с высоким содержанием железа, в том числе постное красное мясо, рыба, куриное мясо, вареные бобы и сухофрукты.
- Продукты с высоким содержанием кальция, в том числе молоко, йогурт, сыр и зеленые листовые овощи.
- Продукты с высоким содержанием витамина С, в том числе апельсины, грейпфрут, помидоры, стручковый перец и брокколи.



Источник контента: Центры по контролю и профилактике заболеваний. Программа предотвращения отравления свинцом в детском возрасте.

Не пропускайте приемы у врача вашего ребенка. Отравление свинцом проще поддается лечению, если его обнаружить на раннем этапе.

У вас остались вопросы?

Позвоните в нашу круглосуточную справочную службу медсестер. Мы всегда готовы вам помочь!



На английском языке: **(888) 275-8750**

На испанском языке: **(866) 648-3537**

Телетайп/текстофон: **711**

Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы, содержащиеся в данной брошюре, предназначены только для справки. Она не заменяет рекомендации поставщика медицинских услуг.

Для получения этой информации на других языках или в доступных форматах позвоните в отдел обслуживания участников программы страхования. Номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы.